

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
МБДОУ Кулаковский детский сад «Ручеек»
протокол от 31.08 .2023г. № 1

Заведующий МБДОУ

Кулаковский детский

«Ручеек»

Прокопенко А.С.

.2023г.



Режим дня в холодный период.

Младшая смешанная группа «Гномики» - с 2 до 5 лет

Режимные моменты.	Время в режиме дня.		
	Младшая подгруппа		Старшая подгруппа
	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику во время занятий 2 мин, и перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15; 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20; 9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	9.50. – 11.10	10.00 – 11.20	10.10. – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.35 – 11.55
Обед	11.30- 12.05	11.40 – 12.15	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.45	15.10 – 15.45	15.10 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Занятия (индивидуальные, подгрупповые), игры.	15.45 – 15.55;	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка*	15.55– 17.30	16.20 – 17.40	16.20 – 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой.	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (основание - п. 11.5 СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 15.05.2013).

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
МБДОУ Кулаковский детский сад «Ручеек»
протокол от *31.08.* 2023г. № *1*

Заведующий МБДОУ

Кулаковский детский

сад «Ручеек»

Прокопенко А.С.

31.08. 2023г.



**Режим дня в холодный период.
Смешанная старшая - подготовительная группа**

Режимные моменты.	Время в режиме дня.	
	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Прием детей, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (<i>включая гимнастику во время занятий 2 мин, и перерыв между занятиями 10 мин.</i>)	9.00 – 9.25; 9.40 -10.05; 10.20-10.45	9.00 – 9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения*	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10- 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Усиленный полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Занятия (индивидуальные, подгрупповые), игры. Самостоятельная деятельность ребенка	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.10 – 17.50	16.10 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00

*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (основание - п. 11.5 СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 15.05.2013).